



市民の日記念事業

朝日山親方講演「相撲で学ぶ」

1984年に琴松澤の四股名で初土俵を踏んでから、2000年に引退するまでの16年間で朝日山親方は二度の優勝を成し遂げた。自らの強さを、「押し相撲」だとハッキリ。身長2メートル前後の喧嘩や貴ノ浪と戦っても、一度もまわしの上手をとられたことがないのは、その戦略があったからこそ。どんなにぶつかり稽古が辛くても、「先輩たちは自分を強くしようとして声をかけてくれたんだ」と、ポジティブに受け止めた。そして「千代の富士からは稽古の厳しさ。初代若乃花からは立ち合いの構えの姿勢、逆鉈からは体格に合わせて肘を張るような肩幅を広げることなど、先輩から学ばせてもらったことが多かった。若貴ブームで対決も多かった貴乃花や若乃花など、周囲の仲間たちにも本気で恵まれた」と、感慨深かった。

引退した力士が協会に残って相撲の運営に携わるためには、年寄名跡を取得する必要がある。名跡は勝手に創設することはできず、相撲協会が管理するもので、朝日山親方は16年間に渡り色んな部屋の名跡を名乗ることになった。「テレビの解説に誘われた時期もありましたし、いつ首なってもおかしくなかったと今では思います。それでも千代の富士関に言われた『大関昇進のようにまた諦めるのか』という厳しい一言で奮いたった」という親方。2016年6月に鎌ヶ谷市に朝日山部屋を持ち、今では10人の弟子と共に部屋を盛り上げようと奮闘中だ。「自身の体調や部屋の経営、悩み

周囲に教わった相撲の技 自分で描いた相撲道

朝日山親方(元関脇 琴錦)

10月1日は市原市の「市民の日」。恵まれた自然と歴史を有する市原への愛と誇りを培い、市原市の未来を考える日として市制施行40周年を記念して、平成15年に制定された。市民の日を記念し、市原市協賛で市内の各種団体は様々な事業を開催。ちはら台コミュニティセンターでは「朝日山親方(元関脇 琴錦)講演会」が行われた。約1時間半の講演では、親方が相撲部屋に入るまでの過程や現役時代、親方の仕事や相撲部屋の経営についてなど幅広い話が披露され、参加者たちは興味深そうに聞き入っていた。

相撲道を突き進む

群馬県高崎市出身の朝日山親方は、中学校を卒業するとすぐに佐渡ヶ岳部屋に入門した。「出身地の高崎市は城下町で、サラリーマンの父親に厳しく育てられました。当時、ボクシングやプロレスの全盛期。勉強ができたとしてもスポーツで強くなれという教育方針で、小学6年生の時に、地元の祭りで初めて相撲に出会ったのは何かの運命だったのだろうか。「飛び入り参加だったにも関わらず決勝まで行ったんです。周囲の勧めで相撲を始めた、中学校では柔道に所属していたんです。朝日山親方は父親から言われた「柔道じゃ飯は食えない。相撲をやれ」という言葉を受け、相撲の道へ進むことを決意したのだ。

入門後の生活は中学時代と一変。想像をはるかに超える厳しさだった。「朝4時に顔面を殴られて起されたのは、入門の翌日のことでした。厳しい稽古で足の裏の皮がむけて血だらけになって、誰も止めるとは言ってくれない。昼寝の時間はなく、昼食はちゃんこのスープやボン酢を米にかけて13杯ほどお腹に流し込む。夜は先輩のタオルを手で洗濯して、翌朝まで乾かさなければいけない」というほどの、目まぐるしさだ。それでも稽古場から逃げることもなく続けたのは、「実家には帰れないという思いと、一緒に入門した6名の同期の存在があったからだ」と、振り返る。だが、それだけではない。身長が177センチと小さめだった身体の肩幅を広げようと、夜中に屋上に上がっては一人ダンベルを持って稽古を続ける芯の強さを持っていたからだろう。

も、「先輩たちは自分を強くしようとして声をかけてくれたんだ」と、ポジティブに受け止めた。そして「千代の富士からは稽古の厳しさ。初代若乃花からは立ち合いの構えの姿勢、逆鉈からは体格に合わせて肘を張るような肩幅を広げることなど、先輩から学ばせてもらったことが多かった。若貴ブームで対決も多かった貴乃花や若乃花など、周囲の仲間たちにも本気で恵まれた」と、感慨深かった。

しんどさが楽しい

はある。相撲エリートは集められないが、私はどなたでもちゃんや子どもでも更生させる自信があります」と、笑いながら胸を張る。弟子の一人は近くのコンビニでアルバイトをしていた175キロの男の子というから驚きだ。「今は地域密着の相撲部屋を心がけています。良い時も悪い時も、動く心で従い頑張ってきた。これからは強い力士を育てるため、肉体改造に力を入れていきます。みなさん、ふらっとしている子どもがいたらスカウトに行くのでお知らせください」と、親方は強い目標と共にユーモアを語ることも忘れず、会場は笑いで溢れていた。(松丸)

五井大市

今年で361年目

12/7・8 師走の名物

AM10:00~PM5:00 周辺交通規制 (8日はPM4:30まで) AM9:00~PM6:00

大抽選会を開催!

豪華景品をご用意!! 例年通りイベント多数!

主催 市原商工会議所五井大市実行委員会(市原商工会議所五井支部・青年部)
共催 コスモスエスタ実行委員会・キャリサガ
後援 市原市 協力 千葉県街商協同組合
お問合せ 市原商工会議所 五井大市係 TEL.0436-22-4305

車検のコバック

安い車検! 価格 品質 保証

スーパーセーフティ車検 作業18分

小型 乗用車	作業18分 50,208円	小型 乗用車	作業18分 62,406円
中型 乗用車	作業18分 70,987円	大型 乗用車	作業18分 80,520円

※表示価格は当社最大割引適用した場合の価格です。 ※消費税別

市原千種店
市原市千種1-1-2 8:00~19:00
TEL.0436-26-6777

忘新年会 承ります

唐揚げ 5,000円(税別)~

会席料理 5,000円(税別)

オードブル 5,000円(税別)

仕出し

特典 ◆カラオケ無料 ◆送迎無料 ◆宿泊バック 3,000円~

◆グラス、小皿等の備品も無料でお貸しします。 ◆仕入により内容が変わる場合がございます。

市原市師崎695-1 TEL.0436-61-5568 (ご予算等お気軽に御相談ください)

ホームページ <http://www.hotel-takazawa.co.jp>

痛い身体はカイロでスッキリ健康に!!

季節の変わり目ですが、腰痛・肩こり・神経痛・慢性疲労・筋肉痛・五十肩・古傷の痛みなどでお悩みではありませんか? 当院の背骨矯正で身体を整え、健康で快適な秋を過ごしましょう! 休診日・時間外の診療もいたします。お気軽にお電話ください。

●カイロプラクティック
初診料 1,000円
施術料 4,000円(60分)
★尚、時間・施術料はご相談お受けします。

このクーポンご持参の方
初診料1,000円
➡無料!!

※有効期限はありません

深野カイロプラクティック療術院
市原市師崎1-4-12
月~土 8:30~20:00
第2・4日曜・祭日 8:30~18:00
第1・3・5日曜
☎0436-21-4306

市原市 交通 ●市原駅 徒歩297号
市原市 交通 ●市原駅 徒歩297号
市原市 交通 ●市原駅 徒歩297号

忘新年会 承り中

ご予算に合わせて承ります。 ※12/30~1/5はご予約のみ営業します

宴会・会席コース4,000円より

◆鍋(各2~3人前)
・ずわい蟹鍋 9,500円
・活ふく鍋 9,500円
・鍋セット(一人前) 3,000円
先付/漬物/刺身/蟹グラタン/サラダ/雑炊/水果子
※刺身はふく又は、ずわい蟹から選べます

◆ぶく刺し
一人前 2,500円
※写真は3人前の盛り付け一例です

お昼の御膳 2,000円より

和食二十四節 ちん味 ☎0436-63-5112
国分寺台中央2-15-9
(営)11:00~14:00 17:00~21:00 火曜定休 P有り

高価買取はどちらで処分すれば お得か判断してからお越しください

大手買取店	てんとう虫
広い(家賃高い)	狭い(家賃安い)
従業員多い(人件費高い)	店長1人(人件費安い)
派手なチラシ多数(広告費高い)	地味なチラシたまに(広告費安い)
20%アップ	10%アップでも赤字になる
出さない	買取明細書出す
買取明細書	なし(上納金)
あり(本部への上納金)	0円
5%~20%必要	必要なし
100~800万円	毎日発表
出さない	金 相 場

てんとう虫以外で処分された方はこのチラシは捨ててください

てんとう虫は場所が変わりました!!
買い取り価格は高いまま変わりません!!

大網 大網てんとう虫 ☎0475-72-9400
大網白里市駒込1568 営業時間:10:00~19:00 定休日 水曜日

大網てんとう虫 検索

今年もう残りわずか。新しい年号が5月から始まり、梅雨の長雨や今まで経験した事の無いような台風被害によって、きつと忘れられない年になるのではないかと思います。私のところでは、2群いた蜜蜂の巣箱の1つが強風で倒され、おそらく夜のうちに逃亡してしまっただけ、翌朝には全く気配がありませんでした。もう一つの群れは、台風で弱っているところにスズメバチ軍の攻撃を受け、ほぼ全滅してしまいました。目の前で蜜蜂達が必死に戦っている人間は、突然立ち止まると、



★クリスマス前のハーブ・ローストチキン
●材料(2人分)
長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

②皮を上にして200度のオーブンで20分程温め、表面に焦げ目が付いたら、温度を160度に下げ、ひっくり返して更に30分程温める。

●夜夜の下の鶴舞駅 2019冬
12/14(土) 16～20時 上総鶴舞駅・駅前広場
雨天中止 駅のイルミネーションを鑑賞しながら交流スマホライトを使って光文字挑戦、屋外映画上映、望遠鏡体験 無料・数量限定で食べ物あり:ほくほく焼き芋・手作りマフィン・あつあつ豚汁・ホットコーヒーなど 柴崎 ☎0436-88-3082

●5人写真展フォトもみの木
12/14(土)～1/10(金) 1/1～3はお休み
喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、祭り、花の写真20点 月1回入れ替え、随時展示しています ☎080-5413-2266

●HAND MADE PARTY2019
12/15(日) 10～16時 入場無料
T・TECビル・夢ホール(市原市更級・スポーツデポ1F) 40店舗が集合 ハンドメイド品販売、ワークショップ、癒し&ビューティー、プレゼント抽選会、パン&スイーツ、美味しいランチ 主催: HAPPY ROOM 原田 ☎080-5004-0947

●ストーンサファリvol.03
12/15(日) 10～16時 大多喜ハーブガーデン
天然石を彩るアクセサリー作品の展示販売会 食事やスイーツ、珈琲のお店の出店もあわせ、ゆっくりとお買い物の休日をお楽しみください 実行委員会 ☎090-2666-3229

●第26回 バレエ合同公演
12/15(日) 16時半開演 市原市市民会館大ホール
入場無料・全席自由 第53回市原市文化祭・第26回バレエ合同公演 5つのバレエスタジオによる上演 最後にキャンディプレゼント有り 主催:市原クラシックバレエ協会 ☎0436-43-4636

●第23回ドリームコンサート
12/15(日) 13時開演 姉崎保健福祉センター
入場無料 お子さんから高齢の方まで楽しんでいただける内容です チャリティーコンサートですので、皆様のご協力をお願い致します 集まった募金は、市原市社会福祉協議会に寄付いたします 出演:姉崎中学校吹奏楽部、姉崎東中学校吹奏楽部、姉崎高等学校吹奏楽部、スウィングブラス姉崎、大正琴サークル「琴の音」、手話ダンスサークル「もみじ」 スウィングブラス姉崎 本川 ☎090-9308-1541

●クリスマス前のハーブ・ローストチキン
●材料(2人分)
長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

●クリスマス前のハーブ・ローストチキン
●材料(2人分)
長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

君津市民文化ホールイベント情報

文化ホールのホームページからオンラインによるチケット予約ができます! ※購入には無料ユーザー登録が必要です。

年忘れ 12/15 (日) (2回公演) 大ホール

お笑い スーパーライブ 好評発売中 1回目 開演 11:00 2回目 開演 14:30 全席指定 3,500円 ※3歳以上有料 (3歳未満入場不可) ※都合により出演者が変更になる場合があります

当日会場にてCD・DVDをご購入の方は、ハイタッチ会にご参加いただけます!

東京03 ニッチャエ インスタントジョンソン 平野ノラ

じんじりビビッド ハナコ がが屋 ザ・マミー

ハーブ王子の しあわせ健康レシピ

31

今年もう残りわずか。新しい年号が5月から始まり、梅雨の長雨や今まで経験した事の無いような台風被害によって、きつと忘れられない年になるのではないかと思います。私のところでは、2群いた蜜蜂の巣箱の1つが強風で倒され、おそらく夜のうちに逃亡してしまっただけ、翌朝には全く気配がありませんでした。もう一つの群れは、台風で弱っているところにスズメバチ軍の攻撃を受け、ほぼ全滅してしまいました。目の前で蜜蜂達が必死に戦っている人間は、突然立ち止まると、

早速その日の夕方に訪ねてみると、確かに蜜蜂の群れが一塊になって軒下の隅の方にぶら下がっています。群れも大分小さくなって、すっかり弱り果ててしまいましたが、きつと自分の巣箱から逃げて行った蜜蜂達に違いありません。大変な災害に遭いながらも一生懸命に生き延びようとしていたのです。

①モモ肉に塩胡椒、ハーブ類、擦り下ろしニンニクを擦り込み、赤ワインをかけて一晩冷蔵庫で寝かせる。

●子育てサロンさんわぼかほか
12/16(月) 10～11時半 サンハート1F
クリスマス会・サンタさんと遊ぼう 入場無料・飲物持参 対象:就学前のお子さんと保護者 1月はお休みです 次回は2月17日、雛祭り・喫煙キャラバン隊等の予定です 佐藤 ☎080-5413-7002

●猫の格安避妊去勢手術
12/19(木) 8～16時 長生郡長柄町
猫の格安避妊去勢手術(ワクチン・レボリユーション含)を毎月第3木曜日に実施 オス猫5,000円、メス猫6,000円 家庭猫の料金はご相談下さい 先着20名まで 完全予約制 引取りは行っておりません いぬねこの森 ☎080-5372-2348

●クリスマスコンサート
12/21(土) 1回目:14時～ 2回目:14時45分～
上総更級公園・公園センター多目的ホール
サクソとヴォーカルのデュオで、クリスマスをテーマにしたコンサート 入場無料 申込不要 ☎0436-20-3555

●シャルダンみなみXmasパーティー
12/21(土) 12～14時 夢ホール
参加費:会員500円、ビジター 1,000円
男女アテンド多数、トライアル・軽飲食あり ☎090-3084-9060

●そば打ち体験教室
12/21(土) 9時15分～14時 姉崎公民館
定員5名 参加費:1,500円 募集めど:12/14
持ち物:エプロン、パンダナ、タオル、タッパ、500ccの容器 基本2人で6食分打ちますが、1人で6食分打ちたい方は参加費2,000円で 山下 ☎080-5696-9609

●2019 Xmas BIG BAND JAZZ CONCERT!
12/21(土) 13時半～16時 蘇我コミュニティセンター
参加費:2,000円(未就学児無料)
THE FOURTH AVENUE BIG SOUNDS ORCHESTRAによるクリスマスJAZZコンサート クリスマスならではの選曲で盛り上げます いっしょに歌って踊ってハッピーなクリスマスに! 豪華スペシャルゲスト:ボーカル名知玲美、ドラマー稲垣貴康、トランペット田中哲也 ☎043-264-8331

●クリスマス前のハーブ・ローストチキン
●材料(2人分)
長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

★チケットのご予約はお早めに! ☎0439-55-3300

ホームページ <http://www.kimibun.jp/> (受付時間9:00～21:00/火曜休館)

きみぶん寄席 柳家小三治 一門会

落語界の重鎮、人間国宝「柳家小三治」とその弟子たちの名人芸をたっぷりご堪能下さい。

出演:柳家小三治/柳家三三/柳家小八

2020 2/21 (金) 大ホール 開演 18:30 全席指定 4,000円 ※未就学児の入場はご遠慮下さい。

オンライン予約 好評発売中!

こいで脳神経外科クリニック

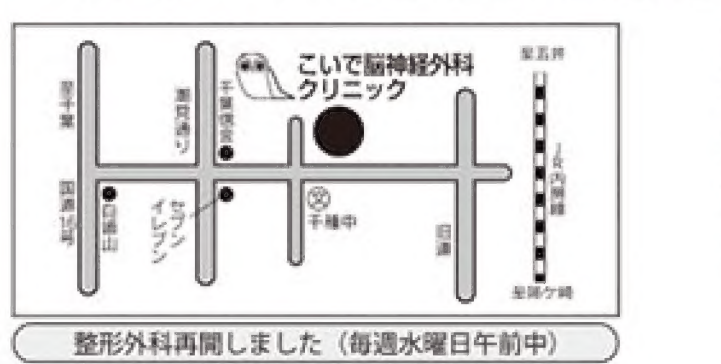
〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960

診療時間/午前8:00～12:00 午後2:30～6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診

元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳血管が閉塞して生じる脳梗塞は皆さんご存知と思いますが、低頻度(脳卒中の1%)ながら、脊髄の血管が閉塞して生じる脊髄梗塞があります。脊髄梗塞のなかでも頻度の高いのが前脊髄動脈閉塞です。症状は、突然の背部痛(頸部痛の場合もある)とこれにく肩下肢麻痺(頸部痛の場合合は四肢麻痺)、感覚障害、排尿・排便の障害でこれらの症状は(一過性で治癒する場合もあります



●スケート教室
12/21・1/18・2/8(土) 19～20時半
姉崎公園スケート場 参加費:3回分1,000円・1家族何人でも 初心者対象のスケート教室 ご家族・お友達をお誘いの上、ご参加ください 市原市スケート協会 ☎080-6757-5691

●レコード交流会
12/22(日) 13時～ 姉崎保健福祉センター
参加費:300円(茶菓子) 第90回 クリスマスの音楽を集めてクラシックからポピュラー迄 いろいろな音楽で楽しい午後を! ☎090-7716-4611

●社交ダンス
12/22(日) 13～14時50分 姉崎保健福祉センター
ダンスシューズ上靴持参 参加費:300円
サクラダンスサークル 長尾 ☎090-2480-5880

●朗読音楽劇・すずの兵隊さん
12/22(日) 14時開演 夢ホール(市原市更級・TTECビル1F)
料金:一般予約2,500円、一般当日3,000円、学生1,000円、未就学児無料 全席自由
出演:恭子～Kyoko、竹中悠真、本間樺代子ほか
第1部:アンデルセン童話「すずの兵隊さん」をもとに朗読と音楽で綴る美しくはかない愛の物語 第2部:ミュージカルナンバーやクリスマスメドレーなどをオーケストラそのままのエレクトーンをバックに華やかにお届けします 当日一緒に「赤鼻のトナカイさん」を歌ってくれたお子さんにクリスマスキャンディプレゼント

ミュージアムロフト・本間 ☎090-8346-4021

●第53回 ロビーコンサート「クリスマスコンサート」
12/25(木) 12時15分～45分 菊間コミュニティ・保健福祉センター 入場無料
出演「ウッドレイク」は音楽好きのシニアバンド 曲は「ジングルベル」「聖夜」「思い出のグリーングラス」など 懐かしい音楽で癒しや楽しいひとときを 予約・申込み不要 当日、直接1階ロビーへ ☎0436-42-3424

●東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部 第18回定期演奏会
12/25(木) 14時開演 市原市市民会館 入場無料(入場整理券が必要となります)

●クリスマス前のハーブ・ローストチキン
●材料(2人分)
長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

家電品・電気のお困りごとは、当店へ

当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店です

TOSHIBA Toshiba Electronics

でんきのホームドクター

電気屋さんにおまかせください!

お気軽にご相談ください

こんなお困り事ありませんか?

家庭電気製品販売・修理・電気工事・空調工事

●電球・蛍光灯交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換 ●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど...

市原市君塚4-13-41

岡安電気商会 TEL.22-1659 FAX.22-5237

AM9:00～PM7:00 定休日/日曜・祭日

こいで脳神経外科クリニック

〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960

診療時間/午前8:00～12:00 午後2:30～6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診

元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳血管が閉塞して生じる脳梗塞は皆さんご存知と思いますが、低頻度(脳卒中の1%)ながら、脊髄の血管が閉塞して生じる脊髄梗塞があります。脊髄梗塞のなかでも頻度の高いのが前脊髄動脈閉塞です。症状は、突然の背部痛(頸部痛の場合もある)とこれにく肩下肢麻痺(頸部痛の場合合は四肢麻痺)、感覚障害、排尿・排便の障害でこれらの症状は(一過性で治癒する場合もあります

が)数時間から数日の経過で完成します。前脊髄動脈は両側の椎骨動脈から分岐した血管と肋間動脈から分岐したアダムキープウィック動脈から血流を受け成り立っています。しかし他からの側副血行路に乏しいため、中位胸髄レベルは虚血に陥りやすい状況です。そのため前脊髄動脈閉塞の原因として頻度が高く重要なのが心臓大血管病変(解離性大動脈瘤など)とそれに対する手術の合併症なのです。特発性・外傷・感染・膠原病などによるものもありますが低頻度です。診断はMRIが最も有用です。

夏のコンクールで取り組み金賞を受賞した交響詩「アルプスの詩」の他、第2部では恒例となったステージドリルにて映画「アラジン」を演奏 令和初のクリスマス、望洋高校の定期演奏会には是非お越しください 入場には整理券が必要です 本校ホームページをご確認ください お問い合わせは本校まで ☎0436-74-4721

●青葉台ふれあいサロン12月作品展示
12/28(土)まで 10～16時 市原市青葉台1丁目(同)休休み 入場無料
本宮秀雄絵画展、伊藤幸二郎絵画展、上埴利勝絵画展、山村孝子絵画展、桑原一鴻書作品展、姉崎川柳会の皆さんの作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展 主催:青葉台小学校区小域福祉ネットワーク ☎080-4085-5977

●企画展「改元期の千葉県一近現代のあゆみの中で」
令和2年1/18(土)まで 9～17時 千葉県文書館(千葉市中央区) 休館日:同前・12/27・12/29～1/3 入館無料
元号が令和になったことにちなみ、一世一元(天皇一代につき一元号)となった明治、大正、昭和、平成の各改元期の千葉県はどのような様子だったのか、収蔵資料を中心に振り返る 時代の変わり目に何があったのか、残された資料から当時の雰囲気を感じ取ってみては「令和」の典故となった「万葉集」(文化2年刊)も展示 ☎043-227-7551

●不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉のキャンペーン
対象:不妊・去勢手術費用にお困りで、東京・神奈川・千葉・埼玉の指定病院に連れて行ける方
手術期間:3月末日まで
料金:猫 メス10,500円・猫 オス5,500円・犬 メス18,500円・犬 オス10,500円(15kg以上は料金加算)
申込方法:封書にて、手術を受けさせたい①犬猫の別、②性別、③頭数、④申込者の住所・氏名・電話番号を明記し、94円切手を貼った返信用封筒を同封
申込先:〒285-0807 千葉県佐倉山王郵便局留 不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉

ネットワークは皆様の支援で運営されているボランティア組織です
連絡はFAXで fax.043-485-1527

《歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科》
HERB COURT DENTAL CLINIC

ハーブコート デンタルクリニック

●●● 診療時間 ●●●

月～金 9:00～12:30/14:30～20:00
土・日 9:00～12:00/14:00～18:00
休診日 第3日曜日・祝日、水曜日午後

矯正 12/14(土) AM9:00～

市原市五井中央東1-12-5 (旧スガナミ歯科医院)

☎0436-21-5622

小児歯科(1F) 矯正歯科(2F) 当院 クリーニング

1行 **2,400円**(税別)
1枠 **8,000円**(税別)～

●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時～
 応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129

齡不問 ☎0436-24-4103

作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用

お知らせ

とお別れまでの7年間、それは思いもよらぬ出来事と

☎090-9014-5775

●前園社から、教習・本場二階士階講座「フットボール」が

主催：NPO法人一步一步 ☎0436-74-3384

●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者～

※12月の「母と子のわくわくタイム」はお休みです

●ハ一モ二一英会話
第2・4(火) 10~11時45分 五井公民館

《お申込み・お問合せ》ふるさとハウス1階 ホワイトベル
☎0436-37-0102 お電話お待ちしております！
※ 画 いちから木の家ふるさとハウス <http://woodhome.sakura.ne.jp>

☎0436-20-3900

☎0436-67-1167

●ハンドメイ

4時45分

◆任せて安心、創
田辺消毒

山越消毒防除センター ☎0436-25-2801

0120-61-3481 5分以内 0分30秒 4

TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318



feel the culture

財団イベントガイド

お問合せ

●市原市市民会館チケットセンター
(オペレーター対応 9:00~17:00)
☎0570-043-043
<https://ichiharahall.or.jp>


2020 1/19(日) “ブラバン・ディズニー!” コンサート2020

主催 好評発売中!

会場/市原市市民会館・大ホール
開場/14:00
開演/15:00
出演/指揮者:オリタノボック
演奏:シエナ・ウインド・オーケストラ
司会・歌:MARIA-E
※キャラクターの出演はございません。

料金/(全席指定・税込)
S席 6,800円
A席 5,800円
学生 2,000円(高校生以下)
※未就学児童入場不可
※学生料金について
・対象は高校生以下とさせていただきます。
・当日はご本人様が確認できる学生証をお持ち下さい。

お問合せ/市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)



“ブラバン・ディズニー!”
♪ 音楽 ♪ コンサート ♪
Disney
Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

プレイガイド/会館
ひ Pコード:167-921
口 Lコード:34738
e+

2020 2/1(土) 吉田正記念オーケストラ 元気になる!コンサート

主催 好評受付中!

会場/市原市市民会館・大ホール
開場/13:30
開演/14:00
出演/指揮者:大沢可直
演奏:吉田正記念オーケストラ

料金/無料(全席自由席)・要入場整理券
※未就学児童入場不可
※整理券1枚につき、お一人様入場できます。
※当日満員の場合は、入場をお断りする場合がございます。
※配布枚数は、お一人様4枚まで

配布場所/市原市市民会館
市内公民館(姉崎公民館・五井公民館・国分寺公民館を除く)
市内コミュニティセンター(ちはら台コミュニティセンターを除く)
サンプラザ市原
※既に配布を終了している場合がございますのであらかじめご了承ください。

お問合せ/公益財団法人 市原市文化振興財団 ☎0436-22-7111(9:00~17:00)



2020 2/2(日) いちはら名人寄席 「三遊亭小遊三・春風亭一之輔」

主催 好評発売中!

会場/市原市市民会館・小ホール
開場/13:30
開演/14:00
出演/三遊亭小遊三、春風亭一之輔、松山うめ吉
料金/全席指定 3,500円(税込)
※未就学児童入場不可

プレイガイド/会館
ひ Pコード:497-700
口 Lコード:34016
e+ 市内プレイガイド

お問合せ/市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)



2020 3/15(日) 平原綾香 ライブ with 平原まこと

主催 本日12月7日(土) 10:00より一般発売

会場/市原市市民会館・大ホール
開場/16:30
開演/17:00
出演/平原綾香、平原まこと
料金/全席指定 7,000円(税込)
※未就学児童入場不可
※予約制限枚数お一人様4枚まで

プレイガイド/
会館 12月7日(土)初日特電 ☎0436-20-9933※初日は電話予約のみ
12月8日(日)以降 ☎0570-043-043
ひ Pコード:169-713
口 Lコード:71581
e+

お問合せ/市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)



2020 2/8(土)・2/9(日) 出前寄席 「三遊亭王楽 独演会」

主催 入場無料

2020/2/8(土)
会場/夢ホール(TTECビル1階)
開場/13:00 開演/13:30
定員/120名

2020/2/9(日)
会場/ちはら台コミュニティセンター
開場/13:00 開演/13:30
定員/100名

出演/三遊亭王楽、瀧川鯉斗 他
料金/無料(事前に往復ハガキで応募が必要)
※未就学児童入場不可
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込方法/往復ハガキ(1枚のハガキで4名様まで)に
下記必要事項(往復ハガキの書き方参照)を明記の上、
郵送で申込む
※返信(宛名面)にも申込者の住所、氏名を明記
募集対象/市内在住・在勤・在学の方
応募期間/2019年12月25日(水)まで ※消印有効
宛先/〒290-0023 市原市惣社1-1-1
市原市文化振興財団「出前寄席」係
お問合せ/公益財団法人 市原市文化振興財団 ☎0436-22-7111(9:00~17:00)



往復ハガキの書き方

往信面		返信面		申込者の郵便番号
<input type="checkbox"/> 往信	〒290-0023 市原市文化振興財団 「出前寄席」係	<input type="checkbox"/> 返信	氏 名	申込者の住所
	※何も記入しないでください			① 観覧希望場所 ② 申込者の住所 ③ 氏名・年齢(全員) ④ 連絡先電話番号 ⑤ 市内在勤・在学の方はその旨を記入

市原市市民会館 飲食提供業務 事業者募集

令和2年4月からの市民会館の宴会室などを利用した飲食提供業務の事業者を募集します。

【条件】以下の飲食提供業務ができること

- ① 宴会室を利用したパーティー・宴会への飲食提供と運営
- ② 会議室やホール利用者などの注文に応じた弁当、飲料などのケータリング

■申込方法 申込書(当会館受付窓口または下記HPからダウンロード可)に必要事項を記入し当会館受付窓口持参または郵送。

■受付期間 令和元年12月5日(木)~16日(月)※消印有効
◎選考は企画提案方式(プロポーザル)による選考を実施
詳細はHPでご確認ください。 <https://ichiharahall.or.jp/>

■お問合せ 公益財団法人 市原市文化振興財団 〒290-0023市原市惣社1-1-1
TEL.0436-22-7111 FAX.0436-22-7116



2020 3/20(金・祝) 映画『砂の器』シネマ・コンサート


主催 12月15日(日) 10:00より一般発売

会場/市原市市民会館・大ホール
開場/15:00
開演/16:00
出演/指揮者:竹本泰蔵
演奏:東京フィルハーモニー交響楽団
ピアノ:近藤嘉宏

料金/全席指定 500円(税込)
※未就学児童入場不可
※予約制限枚数お一人様6枚まで

プレイガイド/
会館 12月15日(日)初日特電 ☎0436-20-9977 ※初日は電話予約のみ
12月16日(月)以降 ☎0570-043-043
ひ Pコード:171-801
口 Lコード:35803
e+

お問合せ/市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)




2020 2/15(土) まちくる!vol.23 ピアノと歌のデュオコンサート

主催 無 料

会場/泉台コミュニティホール(市原市泉台3-19-2)
開場/13:30
開演/14:00
出演/萩原蘭子(ピアノ)・山本智恵美(ソプラノ)
([いちはらArtists Power]登録アーティスト)

定員/80名(先着順)
料金/無料(当日直接会場へ)
お問合せ/公益財団法人 市原市文化振興財団 ☎0436-22-7111(9:00~17:00)



プレイガイド

※販売予定枚数を終了した時点で予約受付終了となります

会館 市原市市民会館チケットセンター☎0570-043-043
口 ローソンチケット☎0570-084-003
ひ チケットぴあ☎0570-02-9999
e+ e+(イープラス)<https://eplus.jp>
※電話予約はトーン信号の出る、プッシュ式の電話機からおかけください

市内プレイガイド

ちはら台コミュニティセンター ☎0436-50-2312	BOOKSワールド(アピタ市原店內) ☎0436-25-7077
菊間コミュニティ・保健福祉センター	豊倉園本店(五井) ☎0436-21-1061
☎0436-42-3424	齋藤書店(有秋プラザ内) ☎0436-66-0083
深山文具店(牛久駅前) ☎0436-92-1801	藤田陶器店(姉崎駅通り) ☎0436-61-0069

袖ヶ浦平成霊園

平成通りに面した高台にあり、緑に囲まれた
明るく開放的な地域最大級の公園墓地



継承者のない方について

墓地をお求めになった場合、永代使用の権利が発生しますが継承者のない方は永代管理をいたします。

改葬(かいそう)相談会 (墓地のお引越し)

郷里のお墓が遠すぎるため現在お住まいの近くに移築する人が年々増えています。
当社では改葬に必要な書類のご用意、手続きのお手伝いも承ります。お気軽にご相談ください。

本日
より

現地特別 ご案内会開催

受付時間／午前9時～午後5時(雨天実施)

係員がご案内致します。希望の日をご連絡ください。随時ご案内致します。

ご遺骨がなくても購入可能 (宗教・宗派は問いません)

ご遺骨がなくても墓地・墓石の購入が可能です。最近、生活設計として生前に墓地を求められる方が増えてきています。残った家族に負担を掛けないように前もって生前にお墓を建てておくことを寿陵墓といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこの「寿陵」にあたり相続税の節税にもなります。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。

また段差のない作りになっておりますので、
ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。

いつ訪れてもご満足いただける環境で
皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。



受付開始 [先着順]

好評のもとお問合せを頂いております。
お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

永代使用料(1.5m)	区画面積	永代使用料	年間管理費
15 万円より	1.5㎡	150,000円	3,000円
	2.0㎡	200,000円	4,000円
	3.0㎡	300,000円	5,000円

※大きい区画もご相談に応じます

建墓ローンのご案内

安い金利で**最長10年**の建墓ローンが
ご利用できます。

※支払い期間中お申込み者が万一亡くなられた場合は保険付き
ですので、その後のお支払いは有りません。

霊園概要

所 在／千葉県袖ヶ浦市神納2879番地
許可番号／第22-1号
区 画 数／1,314区画
経営主体／(宗)成田山木更津教会
設 備／管理棟・休憩所・駐車場・水道施設 他

袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不問、入壇料、寄付金、付届等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭祀は、ご希望で宗派の寺院をご紹介致します。
- 車椅子の方でも安心してお参り出来ます。(スロープ対応)
- 葬儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- 大駐車場完備(混み合うことなくスムーズにお越し頂けます)
- 先着順受付
- 寺院の建物はございません。



アクアライン連絡道・袖ヶ浦ICより約5分、館山自動車道・姉崎袖ヶ浦ICより約15分 JR内房線／姉崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ヶ浦駅より車で約5分

資料請求お申込み・お問合せ
現地連絡先

TEL.0438-60-1194
袖ヶ浦市神納2879
<http://www.kisarazu.co.jp>

補聴器

専門店

PHONAK
フオナック

SIEMENS
シーメンス

oticon
オーディコン

WIDEX
ウィデックス

リゾファット補聴器

ReSound
レスサウンド

OTICON | Opn
オーディコン | オープン

360度方向の集音

疲れやすさを軽減 **20%**

会話の覚えやすさを向上 **20%**

会話の理解の向上 **30%**

お試し予約受付中!!
(試用経験者に限りです)

相談試聴会開催中!!

補聴器各種 **5%~26%引**にて販売

厚生労働省外郭団体
テクノエイド協会認定

日本補聴器販売店
協会加盟店

市原補聴器センター

相談無料 **聴力測定無料** **試聴無料**

新機種

見えにくさを追求される方に最適です。

特価商品もごさいます。

耳掛け型 耳の後ろにかけて使う多機能タイプ (片耳)
特別価格 **¥50,000**より

耳穴型 耳にフィットして目立たないタイプ (オーダーメイド)
特別価格 **¥98,000**より (片耳)
補聴器はあなたの必要性に応じて、様々なタイプからお選びいただけます。

お一人様 **3バック以上** **¥500**より
一斉メーカー製電池
会員様は1バックより

補聴器修理
承ります

日曜日 営業しています

営業時間/AM10:00~PM5:00

●ご予約・お問い合わせはお気軽に。

0436-20-0233

FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります

当店では購入後、無期限の無料調整・無料メンテナンスを実施しています。

きこえのチェック

まずは下記の項目をチェックしてください

- ☐ 最近「えっ」と聞き返す事がある
- ☐ 耳に手を当てて話を聞くことがある
- ☐ 大勢の中で会話がわからない
- ☐ テレビの音が大きすぎると指摘された
- ☐ 病院で呼ばれても気付かない
- ☐ 体温計の音やチャイムの音が聞きにくい

1つでもあてはまる方はご相談ください!

ご家族からのご相談承ります。

1千葉
加茂線上交差点
(市役所通り)

東日本建設
市役所
市原市
市民会館

小僧寿し
市原市
市役所

コインランドリー
東日本建設
市役所
市原市
市民会館

松崎建設
市原市
市役所

市原市役所より徒歩7分
資優パーキング(1・2・3番)